



LA FLÈCHE
• TRIATHLON •

► Cross Triathlon

13 Septembre 2026 - La Flèche - Lac de la Monnerie

Règlement des courses - 2026

*Challenge National sur le Format M
Championnat Régional Jeunes*



LA FLÈCHE
• TRIATHLON •

Les Inscriptions

- Site pour les inscriptions en ligne : **Espace Compétition**

<https://www.espace-competition.com/index.php?module=inscription&comp=3201>

- Les inscriptions en ligne seront ouvertes jusqu'au 11/09/26 à 12H



Les Epreuves

- Le site sera ouvert dès 8H30 pour l'accueil des participants
- Le parc à vélos sera ouvert 30 min avant chaque course sauf pour le format M, 1 heure avant la course.
- Le parc à vélo est limité à 200 participants pour le format XS et M

Epreuve 6-9 ans – Cross Duathlon – **Départ 9H30** (Individuel)

Course à pied : 250 m

Vélo : 1 km

Course à pied : 250m

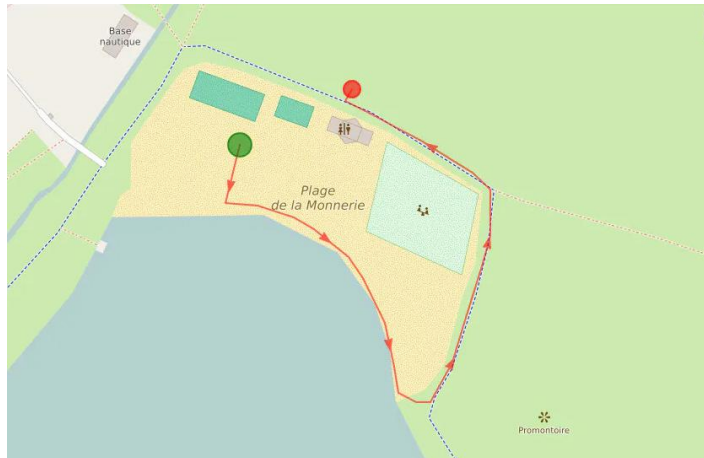
Tarif : Licencié FFTRI : 6€

NON Licencié FFTRI ou Inscription sur Place : 10€

Âges concernés : Nés entre 2020 et 2017

Parcours :

Course à pied



Vélo



Course à pied



LA FLÈCHE
TRIATHLON

Epreuve 10 - 13 ans – Cross Triathlon – **Départ 10H00** (Individuel)

Natation : 200 m

Vélo : 4 km

Course à pied : 1,5km

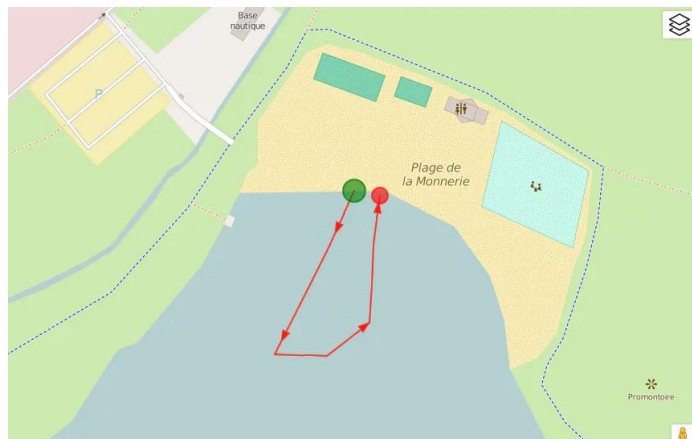
Tarif : Licencié FFTRI : 6€

NON Licencié FFTRI ou Inscription sur Place : 10€

Agés concernés : Nés entre 2016 et 2013

Parcours :

Natation



Vélo - 1 tour



Course à pied



LA FLÈCHE
TRIATHLON

Epreuve XS – Cross Triathlon – Départ 11H00 (Individuel et Relais)

Natation : 300 m

Vélo : 8 km

Course à pied : 3km

Tarif : INDIVIDUEL_Licencié FFTRI : 15€ / NON Licencié FFTRI ou Inscription sur Place : 19€

RELAIS_Equipe complète 20€ + 4€ par personne non licencié FFTRI

RELAIS ENTREPRISE_Equipe complète : 45€ + 4€ par personne non licencié FFTRI

Agés concernés : Nés en 2012 et avant

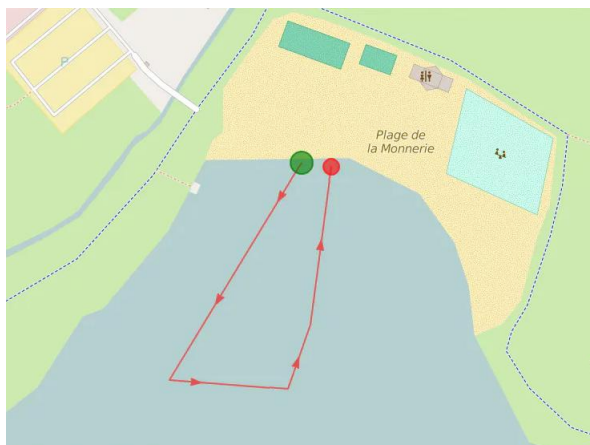
En relais, équipe de 2 ou 3 personnes

Catégorie : Homme / Femme / Mixte

Les équipes relais partiront 5 min après les individuels

Parcours :

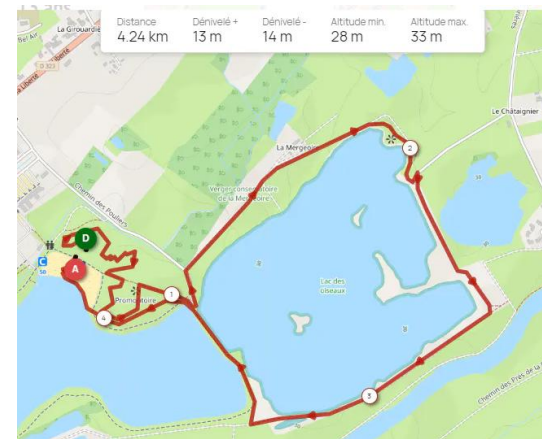
Natation



Vélo - 2 tours



Course à pied



LA FLÈCHE
TRIATHLON

Epreuve 3-6 ans (BABY) – Cross Duathlon (Animathlon) – Départ 13H00 (Individuel)

Course à pied : 150 m

Vélo : 300m

Course à pied : 150m

Tarif : Gratuit

Âges concernés : Nés entre 2023 et 2020

Parcours :

Le parcours sera uniquement sur la base / plage sur le village course.

Informations :

- Cette course est une « Animation » et ne fera pas l'objet d'un classement officiel chronométré.
- L'enfant peut être accompagné par une tierce personne pendant toute la course afin de l'aider.



LA FLÈCHE
• TRIATHLON •

Epreuve M – Cross Triathlon – Départ 14H45 (Individuel et Relais)

Natation : 1000 m

Vélo : 28 km

Course à pied : 8km

Tarif : INDIVIDUEL_Licencié FFTRI : 26€ / NON Licencié FFTRI : 36€

RELAIS_Equipe complète 34€ + 4€ par personne non licencié FFTRI

Agés concernés : Nés en 2008 et avant

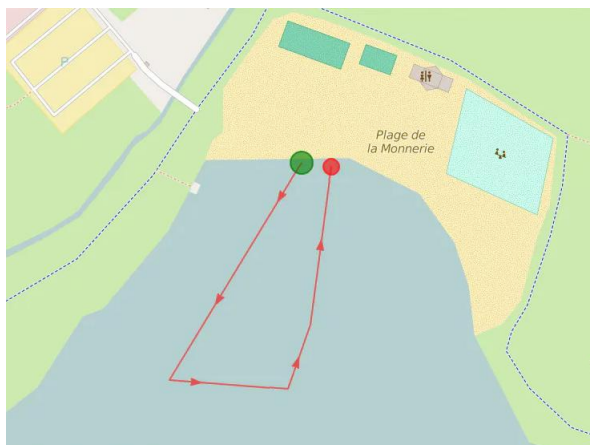
En relais, équipe de 2 ou 3 personnes

Catégorie : Homme / Femme / Mixte

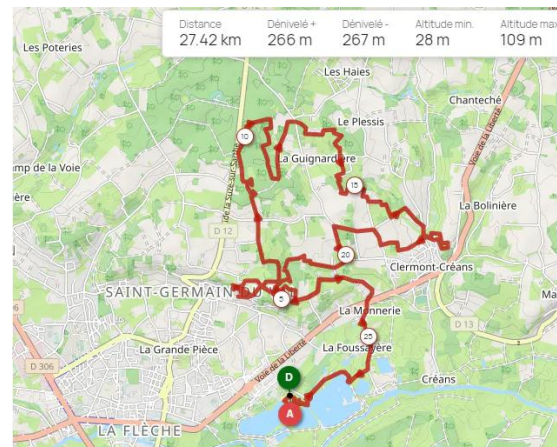
Les équipes relais partiront 5 min après les individuels

Parcours :

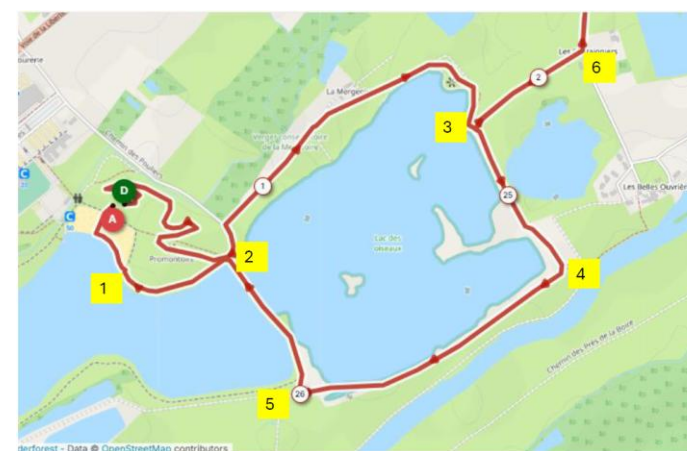
Natation - 2 tours



Vélo



Course à pied - 2 tours



LA FLÈCHE
TRIATHLON

Retrait des dossards



LA FLÈCHE
• TRIATHLON •

- Le retrait des dossards sera ouvert à partir de 8H30 pour les courses du matin et à partir de 13H15 pour la course M de l'après-midi.
 - Si votre dossier d'inscription en ligne est à jour, une simple pièce d'identité ou la licence FFTRI sera suffisant pour récupérer votre dossard.
 - Suite à des nouvelles directives ministérielles, la présentation d'un certificat médical n'est plus obligatoire pour les NON LICENCIÉS.
En revanche, un PPS ou FIS devra être complété.
- En cas d'annulation, le concurrent doit contacter les organisateurs.
 - Aucune revente de dossards n'est autorisée.
 - Remboursements en cas d'annulation (sur présentation d'un certificat médical) jusqu'à la veille de l'épreuve.



LA FLÈCHE
• TRIATHLON •

Règles de course

Récupération du matériel après course

- La récupération du matériel ne pourra se faire que lorsque le dernier concurrent aura terminé la partie cyclisme.
- Seuls les concurrents portant leur dossard seront acceptés dans le parc.

Ravitaillements

- Des Ravitaillements seront présents sur le parcours.

Règles et sanctions

- L'inscription donne droit à l'organisation de mettre en ligne les photos prises sur l'épreuve.
- Les règles de course de l'épreuve sont celles de la réglementation générale de la FFTRI.
- Chaque participant doit se munir d'une ceinture porte dossard (obligatoire)
- Chaque participant doit se munir de son propre bonnet (obligatoire), celui-ci ne sera pas fourni par l'organisation
- Sur le format M, aucun départ sur la course à pied ne pourra se faire après 17h30.
L'organisateur se laisse la possibilité d'augmenter de 15 min selon les circonstances de course.

Respect de l'environnement

- Le site du Cross Triathlon de la Flèche est un site de loisirs et environnemental.
- Des "zones de propreté" seront mises à votre disposition
- Merci de respecter l'environnement et ne rien laisser derrière vous sous peine de sanctions prévues par la FFTRI.



LA FLÈCHE
• TRIATHLON •

Récompenses



LA FLÈCHE
• TRIATHLON •

Podiums :

6-9 ans :

- 3 premiers Mini-poussins garçons et filles
- 3 premiers Poussins garçons et filles

10-13 ans :

- 3 premiers Pupilles garçons et filles
- 3 premiers Benjamins garçons et filles

XS :

- 3 premiers Minimes garçons et filles
- 3 premiers Cadets garçons et filles
- 3 premiers Scratch Hommes et Femmes

- 3 premières équipes RELAIS
- 1^{er} équipe RELAIS Mixte
- 1^{er} équipe RELAIS Femme

M :

- 3 premiers Scratch Hommes et Femmes
- 1^{er} Vétéran Homme et Femme
- 1^{er} Junior Homme et Femme

- 3 premières équipes RELAIS
- 1^{er} équipe RELAIS Mixte
- 1^{er} équipe RELAIS Femme

Challenge National

Le **format M**, fera parti du Challenge National de Cross Triathlon.

Informations :

<https://www.fftri.com/actualite/tout-sur-le-challenge-national-fftri/>

<https://fftri.t2area.com/challenges/challenge-national-cross-triathlon.html>

Championnat Régional JEUNES

Le titre de champion régional sera décerné en Pupille et Benjamin sur la course 10-13 ans ainsi qu'en Minime, Cadet et Junior sur le format XS.



LA FLÈCHE
• TRIATHLON •